

Educació física i natació Curs 1r ESO **FEINA RECUPERACIÓ ALUMNES SUSPESOS 2017 – 2018**

EDUCACIÓ FÍSICA.

Futbol Flag

- 1.- Què és el futbol flag?
2. Quin material , indumentària, s'utilitza per jugar a aquest esport?
- 3- Quants jugadors hi participen?
- 4.- Quin es el camp de joc? Dibuixa'l i escriu-ne les seves parts.
- 5.- Quines posicions tenen cada jugador?
- 6.- Com es realitzen les passades?

NATACIÓ.

- 1.- Les tècniques aquàtiques amb les sortides i viratges
- 2.- Explicació dels següents exercicis.
 - . 8 x 25 cada 45" de crol
 - . 4 x 50 cada 1'30" de braça
 - . 6 x 100 braços crol cada 3'
 - . 3 x 200 100 peus crol / 100 estils cada 5'
 - . 100 m esquena doble.
 - . 4 x 75 25 esquena /50 braça cada 2' 45
 - . 3 x 100 estils cada 3'
- 3.- Per què els termes propulsió i flotació són bàsics en la natació?.
- 4.- Reglament bàsic del waterpolo, explicat a classe.
- 5.- Tècnica i tàctica en waterpolo.

Els treballs s'han d'entregar escrits a mà i ben desenvolupats,

Es podem posar imatges.

D'aquests treballs es farà l'examen de setembre.

L'examen de setembre serà teòric-pràctic.

INFANTIL i PRIMÀRIA

Antoni de Capmany, 80 08014 BARCELONA
Tel.: 933326900 - Fax: 933325002
sants@maristes.cat

SECUNDÀRIA: ESO i BATXILLERAT

Vallespir, 160 08014 BARCELONA
Tel.: 934908625 - Fax: 934909374
santscorts@maristes.cat